

HORAIRES DE COURS DE JUDO	Professeur : LOU MENARD
Mardi	
Pré-poussins (2017/2016)	17h15 à 18h
Poussins (2015/2014)	18h à 19h
Benjamins Minimes (2013/2012/2011/2010)	19h à 20h
Mercredi	
Baby Judo (2018/2019)	16h15 à 17h
Pré-poussins (2016/2017)	17h à 18h
Poussin-Benjamin (2015/2014/2013/2012)	18h à 19h
Minimes à Seniors (à partir de 2011)	19h à 21h
Vendredi	
Baby Judo (2018/2019)	17h15 à 18h
Pré-poussins (2016/2017)	18h à 19h
Poussin-Benjamin (2015/2014/2013/2012)	19h à 20h
Minimes à Seniors (à partir de 2011)	20h à 21h30
TAISO	Professeur : SYLVAIN HUET
Mardi	
Taïso (à partir de 16 ans)	20h à 21h
Taïso Cross Training	21h à 22h

Mail a contacter : jjcvallet@gmail.com

Tel 06 83 76 13 39

Site internet : <https://judo-jujitsu-taïso-vallet.com/>

Instagram : judoclubvallet

Facebook : Judo jujitsu taïso vallet