

<b>HORAIRES DE COURS DE JUDO</b>	Professeur : LOU MENARD
<b>Mardi</b>	
Baby Judo (2018/2017)	17h15 à 18h
Pré-poussins (2016/2015)	18h à 19h
Poussins-Benjamins (2014/2013/2012/2011)	19h à 20h
<b>Mercredi</b>	
Baby Judo (2018/2017)	16h15 à 17h
Pré-poussins (2016/2015)	17h à 18h
Poussins-Benjamins (2014/2013/2012/2011)	18h à 19h
Minimes à Seniors (à partir de 2010)	19h à 21h
<b>Vendredi</b>	
Baby Judo (2018/2017)	17h15 à 18h
Pré-poussins (2016/2015)	18h à 19h
Poussins-Benjamins (2014/2013/2012/2011)	19h à 20h
Minimes à Seniors (à partir de 2010)	20h à 21h30
<b>TAISO</b>	Professeur : SYLVAIN HUET
<b>Mardi</b>	
Taïso (à partir de 16 ans)	20h à 21h
Taïso Cross Training	21h à 22h

Site internet : <https://judo-jujitsu-taïso-vallet.com/>

Mail [jjcvallet@gmail.com](mailto:jjcvallet@gmail.com)

Tel 0683761339