

HORAIRES DES COURS DE JUDO	Professeur : LOU MENARD
Mardi	
Baby judo (2016/2017)	17h30 à 18h15
Pré-poussins (2015/2014)	18h15 à 19 heures
Poussins- benjamins (2013/2012/2011/2010)	19 h à 20 heures
Mercredi	
Baby judo (2016/2017)	16 h15 à 17heures
Pré-poussins (2015/2014)	17 h à 18 heures
Poussins benjamins (2013/2012/2011/2010)	18 h à 19 heures
Minimes à seniors (à partir de 2009)	19 h à 21 heures
Vendredi	
Baby judo (2016/2017)	17h 15 à 18 h00
Pré-poussins (2015/2014)	18 à 19 heures
Poussins benjamins(2013/2012/2011/2010)	19 à 20 heures
Minimes à seniors (à partir de 2009)	20 à 21h30
HORAIRES DU TAISO ET JIJITSU	Professeur : Sylvain Huet
Mardi	
Taïso (à partir de 16 ans)	20 à 21 heures
Taïso Cross training	21 à 22 heures