

HORAIRES DES COURS DE JUDO		Professeur : Thomas D'Aboville
Mardi		
Baby judo (215/2016)		17h30 à 18h30
Pré-poussins/Poussins/benjamins		18h30 à 19h30
Mercredi		
Baby judo (2015/2016)		16h45 à 17h30
Pré-poussins (2014/2013)		17h30 à 18h30
Poussins/benjamins (2012/2011/2010/2009)		18h30 à 19h30
Minimes à seniors (à partir de 2008)		19h30 à 21 heures
Vendredi		
Baby judo (2015/2016)		17h15 à 18 h00
Pré-poussins (2014/2013)		18 à 19 h00
Poussins/benjamins (2012/2011/2010/2009)		19 à 20 h00
Minimes à seniors (à partir de 2008)		20 à 21h30
HORAIRES DU TAISO ET JUJITSU		Professeur : Sylvain Huet
Mardi		
Taiso (à partir de 16 ans)		19 h 45 à 20h45
Jujitsu (à partir de 14 ans)		20h45 à 22 heures